

Besondere Termine Oktober, November und Dezember 2017

Unser regelmäßiges Wochenprogramm:

- Montag:** 10.00 - 15.00 Uhr: offener Treff
mit Mittagstisch
15.00 - 17.00 Uhr: Frauengruppe
- Dienstag:** 10.00 - 18.30 Uhr: offener Treff
mit Mittagstisch
14.30 - 16.30 Uhr: Kaffeeklatsch
16.30 - 18.30 Uhr: Gesprächsangebote
- Mittwoch:** 9.00 - 11.00 Uhr: Achtsamkeit
11.00 - 13.00 Uhr: offener Treff
- Donnerstag:** 10.00 - 14.00 Uhr offener Treff
10.30 - 12.00 Uhr Kreativangebot
15.00 - 17.00 Uhr: offener Treff (selbstorganisiert)
17.00 - 20.00 Uhr: Abendbrot
- Freitag:** 10.00 - 14.00 Uhr: offener Treff
- Samstag:** Bitte dem Programm entnehmen!
- Sonntag:** Bitte dem Programm entnehmen!
(Anmeldung erforderlich)

Aktuelle Änderungen oder Samstagsaktionen werden per Aushang in der >wigge< angekündigt.

Oktober 2017

- Di, 03.10.17: geschlossen
Mi, 04.10.17: 16.00 - 18.00 Uhr Gesprächskreis
"Psychisch krank - was tun?"
Sa, 07.10.17: 14.00 - 17.00 Uhr Spielenachmittag
Sa, 14.10.17: Raus aus Schwerte, Aushang beachten
So, 15.10.17: selbstorganisierter Sonntag, Anmeld. bis 12.10.17
Sa, 21.10.17: 14.00 - 17.00 Uhr Spielenachmittag
Sa, 28.10.17: Raus aus Schwerte, Aushang beachten
So, 29.10.17: selbstorganisierter Sonntag, Anmeld. bis 26.10.17
Di, 31.10.17: geschlossen

November 2017

- Mi, 01.11.17: geschlossen
Fr, 03.11.17: 18.00 Uhr Treffen an der wigge,
integratives Insoundfestival Rohrmeisterei
Sa, 04.11.17: Stand am Ruhrtalmuseum (vormittags)
14.00 - 17.00 Uhr Spielenachmittag
Mi, 08.11.17: 16.00 - 18.00 Uhr Gesprächskreis
"Psychisch krank - was tun?"
Fr, 10.11.17: Toby Katze in der Rohrmeisterei
Sa, 11.11.17: Raus aus Schwerte, Aushang beachten
So, 12.11.17: selbstorganisierter Sonntag, Anmeld. bis 9.11.17
Sa, 18.11.17: 14.00 - 17.00 Uhr Spielenachmittag
Sa, 25.11.17: Raus aus Schwerte, Aushang beachten
So, 26.11.17: selbstorganisierter Sonntag, Anmeld. bis 23.11.17

Dezember 2017

- Sa, 02.12.17: WEIHNACHTSFEIER
Mi, 06.12.17: 16.00 - 18.00 Uhr Gesprächskreis
"Psychisch krank - was tun?"
Sa, 09.12.17: Raus aus Schwerte, Besuch eines Weihnachtsmarkts,
Aushang beachten
Sa, 16.12.17: Spielenachmittag
Di, 19.12.17: weihnachtlicher Kaffeeklatsch
Sa, 23.12.17: Spielenachmittag

Besondere Termine für Weihnachten und Silvester bitte den Aushängen entnehmen.

Was den Besuchern der >wigge< wichtig ist:

- Willkommen sein
- Angenommen sein
- Ansprechpartner für Sorgen und Probleme finden
- Kontakt aufnehmen mit Leuten, die auch psychisch krank sind und Probleme mit ihnen austauschen können
- Mit anderen zusammen sitzen und sich nicht "die Decke auf den Kopf fallen lassen"
- Gemeinsame Arbeit
- Das gute und preiswerte Mittagessen
- Der Kaffeenachmittag
- Unterstützung beim "Papierkram"
- Zuverdienstmöglichkeiten
-

Kontakt- und Beratungsstelle >wigge<



Programm für Oktober, November und Dezember 2017

Die Kontakt- und Beratungsstelle >wigge< ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit seelischer Erkrankung und Menschen in Krisen, deren Angehörige, Freunde und Gäste. In vertrauensvoller Atmosphäre bieten wir Beratung, Gespräche, Freizeitangebote und Veranstaltungen.

Weitere Ansprechpartner:

Geschäftsführung / Verwaltung:
Graf-Adolf-Platz 3
58239 Schwerte
Tel. 02304 / 240 900

Tagesstätte
Graf-Adolf-Platz 3
58239 Schwerte
Tel. 02304 / 240 90 17

Aufsuchende Psychosoziale
Betreuung (APU)
Ostberger Straße 67 a
58239 Schwerte
Tel. 0304 / 940 78 12

Integrationsfachdienst
Übergang Psychiatrie/Beruf
Ostberger Straße 67 a
58239 Schwerte
02304 / 940 78 31

Kontakt- und Beratungsstelle "wigge"
Friedrichstraße 7
58239 Schwerte
Büro: 02304 / 13341, Fax: 02304 / 23 77 18
Besuchertelefon: 02304 / 23 77 17
kontaktstelle.wigge@shg-schwerte.de

www.shg-schwerte.de